

La Escuela Nacional Preparatoria  
Convoca a su comunidad docente a  
participar en el:



**X X I X**  
**ENCUENTRO**  
**ACADÉMICO**  
**ENP 2024**

Acciones para la salud y el bienestar  
docente: retos y oportunidades



**Sede: Plantel 7**  
**“Ezequiel A. Chávez”**



**17 y 18 de junio de 2024**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES - LUNES 17 DE JUNIO

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
10:00 – 10:20	- Registro de entrada	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
10:20 – 10:30	- <b>Inauguración</b> -Dra. Patricia Dávila Aranda Secretaria General UNAM -Biól. María Dolores Valle Martínez Directora General de la Escuela Nacional Preparatoria Maestro de Ceremonia: Gerardo Ruiz Medina	Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
10:30 – 11:30	- <b>Mensaje de la Dra. Patricia Dávila Aranda</b> <b>Secretaria General UNAM</b>	
<b>Mesas Simultáneas</b>		
11:30 – 12:30	- <b>Mesa 1</b> <i>-Importancia de la identificación de emociones dentro del aula</i> Flor Fabiola Morales Huautla  <i>-Intuición pedagógica para las emociones y sentimientos con los cachorros pumas feroces de la Dos</i> Benjamín Tavera Gómez Fernando Nazario López Mayra Santos Medina  Moderador: Jorge Jared Platas Curiel	Salón A-01

11:30 – 12:30

**- Mesa 2**

*-Las emociones en el aprendizaje de las matemáticas*  
Alberto Domínguez Ríos

*-Uso preciso del lenguaje para incluir, comunicar y motivar a nuestros estudiantes dentro del aula preparatoria*

María Guadalupe Munive González

Marina Rosales Argonza

Mireya Gálvez Zamora

Moderador: Jaime Ulises Ramírez Vega

**Salón A-02**

**- Mesa 3**

*-Conocer el pasado de mi escuela: el barrio universitario, Iniciación universitaria*  
Claudia Mercedes Rodríguez Osorio  
Salvador Espinosa Cruz

*-Educación sentimental emergente*

Brian José Alavez Trujillo

Gustavo Gómez López

Leonardo Téllez Mateos

Moderador: Olga Hernández Cuevas

**Salón A-03**

**- Mesa 4**

*-El arte en la vida cotidiana*  
Virginia Aguirre Arvizu

*-El uso excesivo de la tecnología*

Antonio Gutiérrez Santillán

Gabriel Gutiérrez García

Rosario Santillán Baltazar

Moderador: Zugelli Vanessa Elorza Bautista

**Salón A-04**

**- Mesa 5**

*-Vínculos en el salón de clases: alimentando nuestros lazos afectivos*

Anaí De Los Ángeles Arias García

Leonardo Villalvazo Cordero

Xhel-Ha Hedz-Lum Rivera Ontiveros

*-Herramienta psico-emocional para maestros y alumnos: Yoga*

Lourdes Gabriela Villegas Arroyo

Moderador: Gerardo David Ruiz Medina

**Salón A-05**

**- Mesa 6**

*-Museando ando en la era digital para la representación de la perspectiva*

Blanca Yolanda Cabrera Monroy

Luis Arturo Aguilera Reynoso

Ricardo Fabián Sandoval González

*-Actividades lúdicas, aeróbicas y deportivas: una alternativa para aumentar la actividad física en los estudiantes de la ENP 8 durante y post pandemia covid-19*

Alma Marisol Ruiz Vázquez

Armando Zárate Velasco

Moderador: María del Carmen Cadena Roa

**Salón A-06**

11:30 – 12:30	<p><b>- Mesa 7</b></p> <p><i>-Juego, expresión y drama. Manual de prácticas para alumnos de Teatro IV</i> Dolores Erandi Castro Martínez Martín Valdez Tapia Salomón Villaseñor Martínez</p> <p><i>-Lenguajes artísticos, interdisciplina y salud mental al servicio de la comunidad preparatoria</i> Joaquín Fernando Del Río Mateo Josefina Leal Quiroz Oscar Góngora Álvarez</p> <p>Moderador: Maribel Eluani Cabrera</p>	Salón A-07
	<p><b>- Mesa 8</b></p> <p><i>-Material interactivo para el aprendizaje y práctica del futuro con will y be going to</i> Alejandro Villagómez Díaz Blanca Georgina Aguilar Ruiz Claudia Berenice Ríos Atilano</p> <p><i>-Recurso interactivo de voz pasiva</i> Sergio Reyes Crespo</p> <p>Moderador: Minerva Adriana Padilla Cano</p>	Salón A-08
	<p><b>- Mesa 9</b></p> <p><i>-Los cuidados desde un análisis de la geografía feminista en el bachillerato de la UNAM</i> Jacqueline Hinojosa Rivera</p> <p><i>-Mindfulness para el autocuidado</i> Iris Hayde González Santana</p> <p>Moderador: Ana Daniela Santiago Moreno</p>	Salón A-09
	<p><b>- Mesa 10</b></p> <p><i>-Estrategias neurodidácticas de resonance repatterning para gestionar el estrés en el aula</i> Ylleana Calderas Puebla</p> <p><i>-Narrativa de experiencia en la participación del proyecto INFOCAB PB400422</i> Angelica Araceli González García Enrique Alejandro González Cano</p> <p>Moderador: Esteban Torres Dimas</p>	Salón A-10

12:30 – 13:00	- Receso	
---------------	----------	--

13:00 – 14:00	<b>Taller “Comunicación asertiva y dominio de las emociones” (por grupos)</b>						
---------------	---	--	--	--	--	--	--

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 7	Grupo 8
Salón A-01	Salón A-02	Salón A-03	Salón A-04	Salón A-05	Salón A-06	Salón A-07	Salón A-08

Grupo 9	Grupo 10	Grupo 11	Grupo 12	Grupo 13	Grupo 14	Grupo 15	Grupo 16
Salón A-09	Salón A-010	Salón A-011	Salón A-012	Salón A-013	Salón A-014	Salón A-015	Salón A-016

14:00 – 14:15	- Registro de salida	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
14:15 – 15:45	- Comida	
15:45 – 16:00	- Registro de entrada	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
16:00 – 17:30	<p><b>- Conversatorio “Buenas prácticas para el cuidado de la corporeidad y el bienestar emocional”</b></p> <p>Mtro. Arturo Emmanuel Mora Villanueva Psicól. María de Lourdes Pérez Martínez, Plantel 7 Dra. Fany Rodríguez Castillo</p> <p>Moderador: Daniel Aceves López</p>	Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
17:30 – 18:00	- Receso	

### Mesas Simultáneas

18:00 – 19:00	<p><b>- Mesa 1</b></p> <p><i>-La formación docente a través de sus dimensiones educativas</i> Karina Capello Sánchez</p> <p><i>-Creación de un decálogo de buenas prácticas en mi(s) asignatura(s)</i> Amelia Eloísa Ramírez Pérez María Guadalupe Munive González Mireya Gálvez Zamora</p> <p>Moderador: Joaquín Fernando Del Río Mateo</p>	Salón A-01
	<p><b>- Mesa 2</b></p> <p><i>-Manual de redacción de textos académicos: un guía para el área de ciencia experimentales</i> Dolores Erandi Castro Martínez</p> <p><i>-Participación de P9 en el programa de divulgación ciencia a distancia: un mecanismo para la promoción de actividades educativas híbridas en el plantel</i> Alejandro Carlos Portales Rioseco</p> <p>Moderador: Olga Hernández Cuevas</p>	Salón A-02
	<p><b>- Mesa 3</b></p> <p><i>-Proyectos institucionales realizados en el Plantel 7 en beneficio de la enseñanza aprendizaje de las lenguas extranjeras, principalmente del inglés</i> Alejandro Villagómez Díaz Blanca Georgina Aguilar Ruiz Sergio Reyes Crespo</p> <p><i>-Recurso digital interactivo para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje</i> Marcela Cuapio Campos María Del Rocío Rosa María González Guerrero Viridiana Angélica Olmedo González</p> <p>Moderador: Daniel Aceves López</p>	Salón A-03

18:00 – 19:00

**- Mesa 4**

*-Ensayo sobre la condición docente*  
Gustavo Álvarez Barrera

*-Porqué soy profesora: una decisión entre el deber ser y el ser*  
Dulce Olivia González Pérez

Moderador: Josefina Leal Quiroz

**Salón A-04**

**- Mesa 5**

*-La elaboración de los exámenes extraordinarios del Colegio de Francés: un proceso permanente de trabajo colegiado*  
Gabriela Beatriz Valencia González  
Gerardo David Ruiz Medina

*-Trabajo in situ al “lugar de la casa de las flores”: una propuesta didáctica interdisciplinaria*  
Luis Arturo Aguilera Reynoso  
Brenda Barrios Padilla  
María Cristina Medina Ortiz

Moderador: María del Carmen Cadena Roa

**Salón A-05**

**- Mesa 6**

*-¿Qué hacer en caso de una crisis emocional? Dirigido a personas sin formación psicológica, médica y/o psiquiátrica*  
Carolina Castillo Sánchez

*-Cooperación o competencia, ¿qué estrategia elegir?*  
Brian José Alavez Trujillo  
Gustavo Gómez López  
Leonardo Téllez Mateos

Moderador: Carmen Adriana Ortiz Hernández

**Salón A-06**

**- Mesa 7**

*-El proceso de enseñanza y aprendizaje con perspectiva de género como una herramienta para generar bienestar*  
Pedro Montalvo Piedra

*-La importancia de la alimentación: un factor de cuidado docente*  
Erika Susana Loyo Espíndola  
Fátima De La Luz Velasco Bucio

Moderador: María del Rocío Rosa María González Guerrero

**Salón A-07**

**- Mesa 8**

*-Muestra vegetariana. Por una salud física y mental*  
Lourdes Gabriela Villegas Arroyo

*-Raíces e itinerario de una pedagogía transfigurativa*  
Enrique Esqueda Blas

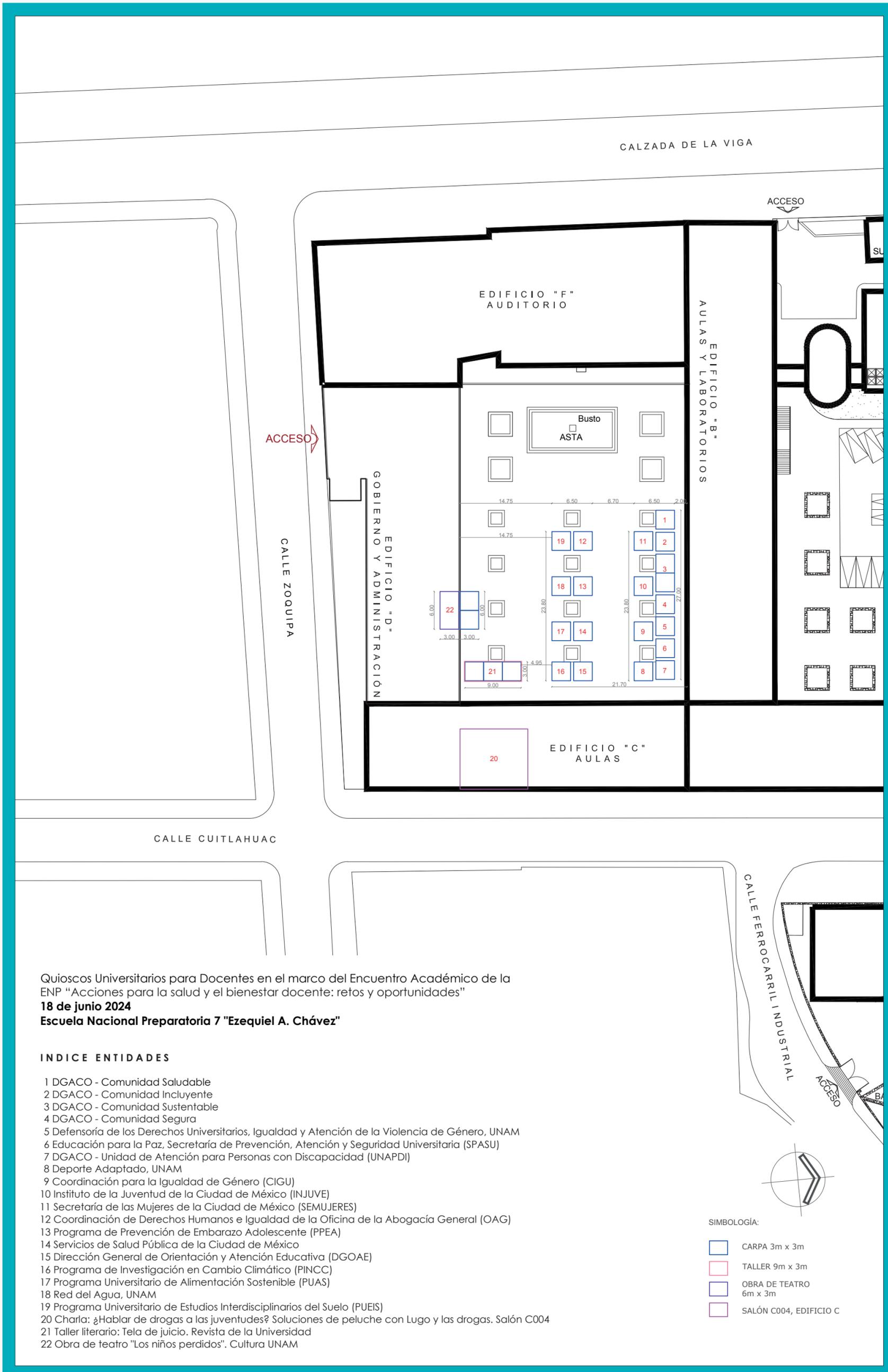
Moderador: Brian José Alavez Trujillo

**Salón A-08**

18:00 – 19:00	<b>- Mesa 9</b> <i>-Reflexión sobre el lenguaje juvenil en los espacios preparatorianos</i> Benjamín Tavera Gómez Fernando Nazario López Lluvia Ivette Pérez Rodríguez  <i>-Taller desarrollo de habilidades gerenciales y para la vida</i> Marisol García Sepúlveda Yazmín Cabrera Ramírez  Moderador: Sandra Guadalupe Sánchez Rodríguez	Salón A-09
19:00 – 19:15	<b>- Registro de salida</b>	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES - MARTES 18 DE JUNIO

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
09:45 – 10:00	<b>- Registro de entrada</b>	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
10:00 – 11:30	<b>- Conferencia Magistral</b> <i>–“La educación sustentable como un nuevo paradigma en la formación integral”</i> Dr. Juan Alberto Adam Siade Mtro. Julio Enrique Lujano Contreras  Seminario Universitario de Emprendimiento Social, Administración Sostenible y Formación Integral en los niveles Medio Superior y Superior de la UNAM  Maestro de Ceremonia: Gerardo Ruiz Medina	Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”
11:30 – 14:00	<b>- Quioscos Universitario</b> Lic. Joaquín Narro Lobo Dirección General de Atención a la Comunidad	
14:00 – 14:15	<b>- Registro de salida</b>	Vestíbulo del Auditorio “Juan Ruiz Alarcón”



Quioscos Universitarios para Docentes en el marco del Encuentro Académico de la ENP "Acciones para la salud y el bienestar docente: retos y oportunidades"

**18 de junio 2024**

**Escuela Nacional Preparatoria 7 "Ezequiel A. Chávez"**

## INDICE ENTIDADES

- 1 DGACO - Comunidad Saludable
- 2 DGACO - Comunidad Incluyente
- 3 DGACO - Comunidad Sustentable
- 4 DGACO - Comunidad Segura
- 5 Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención de la Violencia de Género, UNAM
- 6 Educación para la Paz, Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria (SPASU)
- 7 DGACO - Unidad de Atención para Personas con Discapacidad (UNAPDI)
- 8 Deporte Adaptado, UNAM
- 9 Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU)
- 10 Instituto de la Juventud de la Ciudad de México (INJUVE)
- 11 Secretaría de las Mujeres de la Ciudad de México (SEMUJERES)
- 12 Coordinación de Derechos Humanos e Igualdad de la Oficina de la Abogacía General (OAG)
- 13 Programa de Prevención de Embarazo Adolescente (PPEA)
- 14 Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México
- 15 Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE)
- 16 Programa de Investigación en Cambio Climático (PINCC)
- 17 Programa Universitario de Alimentación Sostenible (PUAS)
- 18 Red del Agua, UNAM
- 19 Programa Universitario de Estudios Interdisciplinarios del Suelo (PUEIS)
- 20 Charla: ¿Hablar de drogas a las juventudes? Soluciones de peluche con Lugo y las drogas. Salón C004
- 21 Taller literario: Tela de juicio. Revista de la Universidad
- 22 Obra de teatro "Los niños perdidos". Cultura UNAM

## SIMBOLOGÍA:

- CARPA 3m x 3m
- TALLER 9m x 3m
- OBRA DE TEATRO 6m x 3m
- SALÓN C004, EDIFICIO C